

Verwöhnen Sie sich

mit der Kraft der Natur.



Zur Entspannung und Regeneration
nach körperlicher Belastung.

Magnesium Vollbad

Den gesamten Inhalt des Beutels im Badewasser auflösen und nur so viel Wasser in die Badewanne einlaufen lassen, dass der Körper gerade bedeckt ist, um so eine möglichst hohe Magnesiumkonzentration im Badewasser zu erlangen. Die empfohlene Badetemperatur beträgt ca. 37° Celsius, die Badedauer 20 bis 30 Minuten.

100% Natur

Pflegen Sie Ihre Haut mit 100 % Natur

Magnesium ist bekannt für seine besondere Wirkung auf die Haut. Es führt der Haut Feuchtigkeit zu, verbessert die Hautstruktur und ihre Elastizität. Besonders die trockene Haut profitiert von einem Magnesiumbad.



ZECHSTEIN MAGNESIUM FLAKES

Die neue Dimension der

Entspannung



Magnesium Flakes

500 g



Ansteigendes Fußbad

Lernen Sie den positiven Effekt eines ansteigenden Fußbades kennen.

So wird es durchgeführt

- Fußwanne mit ca. 4 Liter 35 Grad warmem Wasser füllen
- 150 bis 250 g Magnesium Flakes im Wasser auflösen
- heißes Wasser im Wasserkessel oder in der Thermoskanne bereithalten
- Handtuch in der Nähe halten
- beide Füße in das Fußbad stellen
- alle 2 bis 3 Minuten wenig heißes Wasser nachgießen bis 39 bis 42 Grad erreicht sind
- immer mit Thermometer nachmessen
- nach 15 bis maximal 20 Minuten Fußbad beenden
- Füße abtrocknen
- hinlegen und 30 Minuten zugedeckt ruhen

Achtung: Nicht bei Krampfadern und Herz-Kreislauf-Erkrankungen anwenden!

So wirkt das ansteigende Fußbad

- die Blutgefäße erweitern sich
- die Blutzirkulation wird angeregt, Stauungen beseitigt
- die Schleimhäute im Nasen-Rachenraum und Unterleibsorgane werden reflektorisch verstärkt durchblutet
- vermittelt eine wohlige Wärme
- entspannt die Muskulatur
- beseitigt kalte Füße
- stärkt das Immunsystem
- steigert das Wohlbefinden
- hebt das allgemeine Lebensgefühl
- Wohltat für überanstrengte Füße
- beugt Erkältungen und Harnwegsinfekten vor
- mildert Menstruationsbeschwerden
- lindert Einschlaf- und Durchschlafschwierigkeiten



Magnesium Fußbad

150 bis 250 g Zechstein Magnesium Flakes in 5 Liter ca. 37° Celsius warmem Wasser auflösen und 20 bis 30 Minuten die Füße darin baden. Die Füße sollten bis über die Knöchel von Wasser bedeckt sein, die Magnesiumkonzentration zwischen 2 und 5 % liegen.



Balsam

für beanspruchte Füße.



Wohltat für die Füße

Das Fußbad ist eine praktische und günstige Alternative zum Vollbad.

Überreicht durch