

Ein Magnesiumbad – Wohlfühloase für Körper und Geist



Anwendung Magnesium Flakes

Ein Bad mit Zechstein Magnesium Flakes ist besonders geeignet zur Entspannung, zur Regeneration nach körperlicher Belastung und zur Pflege der Haut. 1g Magnesium Flakes enthält ca. 120mg reines Magnesium.

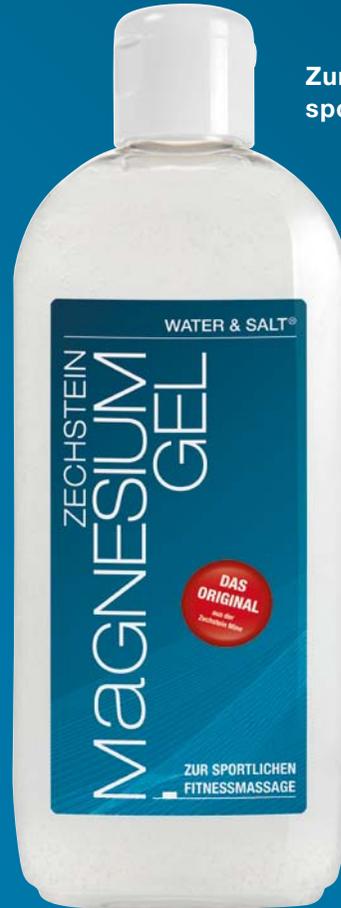
Ingredients

Magnesium Chloride (MgCl₂, Konzentration 47%) 100% natürlich aus dem ehemaligen Zechstein Meer

Eine Massage mit Magnesium Gel entspannt und sorgt für Wohlfühl.



ZECHSTEIN MAGNESIUM GEL



Zur Entspannungs- und sportlichen Fitnessmassage

Magnesium Gel
250 ml

Anwendung

Magnesium Gel ist besonders geeignet zur sportlichen Fitnessmassage nach körperlicher Belastung sowie zur Entspannungsmassage. 5 bis 10 ml Gel in das betreffende Hautareal einmassieren, ca. 15 Minuten auf der Haut belassen und dann abwaschen.

Ingredients

Aqua, Magnesium Chloride (30%) aus dem ehemaligen Zechstein Meer (100% natürlich), Hydroxypropyl-Starch-Phosphat.



ZECHSTEIN MAGNESIUM OIL

Magnesium – einfach auf die Haut gesprüht



Magnesium Oil
sensitive
100 ml

Magnesium Oil
100 ml

- ZERTIFIZIERTES NATURPRODUKT
- FÜR ZIRKA 600 SPRAYHÜBE
- DERMATOLOGISCH GETESTET



Magnesium – das Siegermineral



Was ist Zechstein Magnesium Oil?

Magnesium Oil ist ein reines Naturprodukt ohne künstliche Zusätze, das nur aus Magnesiumchlorid und Wasser besteht. Die Lösung wird als „Magnesium Oil“ bezeichnet, weil sie sich ölig anfühlt. Es ist jedoch kein Öl im eigentlichen Sinne.

Das Magnesiumchlorid wird in den Niederlanden aus dem ehemaligen Zechstein Meer gefördert, wo sich eines der reinsten Magnesiumchlorid-Vorkommen in ca. 1.600 Metern Tiefe, geschützt vor Umweltverschmutzungen, befindet. 1ml Magnesium Oil enthält ca. 103 mg reines Magnesium.

Magnesium Oil beim Sport

Magnesium Oil ist besonders geeignet zur sportlichen Fitnessmassage nach körperlicher Belastung. Hierzu Magnesium Oil direkt auf die betroffenen Körperpartien aufsprühen und gut einmassieren.

Massage mit Magnesium Oil zur Muskelentspannung

Magnesium Oil auf die entsprechende Stelle aufsprühen und gut einmassieren.

Ingredients

Aqua, Magnesium Chloride aus dem ehemaligen Zechstein Meer (100% natürlich)



Produkt der
Köln Liste
Engagement für Sauberen Sport

IDEAL NACH DEM SPORT.

Magnesium – Mineral der „inneren Ruhe“ und Entspannung

Magnesium Oil für die tägliche Anwendung

Morgens und abends Zechstein Magnesium Oil auf die Haut aufsprühen und leicht einmassieren. Magnesium Oil kann auf der Haut verbleiben oder nach 10 – 15 Minuten mit Wasser abgewaschen werden.

Wie wendet man Zechstein Magnesium Oil an?

2 x täglich 5 bis 10 Sprayhübe Magnesium Oil auf die Haut sprühen und leicht einmassieren. Bei Bedarf kann die Anzahl der Sprayhübe gesteigert werden.



Magnesium Oil sensitive

Magnesium Oil sensitive ist zur äußerlichen Anwendung von Magnesium bei empfindlicher Haut bestimmt. Vorgehensweise wie beim Magnesium Oil.

Wie wendet man Zechstein Magnesium Oil sensitive an?

2 x täglich und bei Bedarf 10 bis 20 Sprayhübe Magnesium Oil auf die Haut sprühen und leicht einmassieren.



FÜR DIE EMPFINDLICHE HAUT.

ZECHSTEIN MAGNESIUM FLAKES

BADEZUSATZ



Magnesium Flakes
500 g

- ZERTIFIZIERTES NATURPRODUKT
- DERMATOLOGISCH GETESTET
- FÜR FUSS- UND VOLLBÄDER



Verwöhnen Sie sich

mit der Kraft der Natur.



Zur Entspannung und Regeneration
nach körperlicher Belastung.

Magnesium Vollbad

Den gesamten Inhalt des Beutels im Badewasser auflösen und nur so viel Wasser in die Badewanne einlaufen lassen, dass der Körper gerade bedeckt ist, um so eine möglichst hohe Magnesiumkonzentration im Badewasser zu erlangen. Die empfohlene Badetemperatur beträgt ca. 37° Celsius, die Badedauer 20 bis 30 Minuten.

100% Natur

Pflegen Sie Ihre Haut mit 100 % Natur

Magnesium ist bekannt für seine besondere Wirkung auf die Haut. Es führt der Haut Feuchtigkeit zu, verbessert die Hautstruktur und ihre Elastizität. Besonders die trockene Haut profitiert von einem Magnesiumbad.



ZECHSTEIN MAGNESIUM FLAKES

Die neue Dimension der

Entspannung



Magnesium Flakes

500 g



Ansteigendes Fußbad

Lernen Sie den positiven Effekt eines ansteigenden Fußbades kennen.

So wird es durchgeführt

- Fußwanne mit ca. 4 Liter 35 Grad warmem Wasser füllen
- 150 bis 250 g Magnesium Flakes im Wasser auflösen
- heißes Wasser im Wasserkessel oder in der Thermoskanne bereithalten
- Handtuch in der Nähe halten
- beide Füße in das Fußbad stellen
- alle 2 bis 3 Minuten wenig heißes Wasser nachgießen bis 39 bis 42 Grad erreicht sind
- immer mit Thermometer nachmessen
- nach 15 bis maximal 20 Minuten Fußbad beenden
- Füße abtrocknen
- hinlegen und 30 Minuten zugedeckt ruhen

Achtung: Nicht bei Krampfadern und Herz-Kreislauf-Erkrankungen anwenden!

So wirkt das ansteigende Fußbad

- die Blutgefäße erweitern sich
- die Blutzirkulation wird angeregt, Stauungen beseitigt
- die Schleimhäute im Nasen-Rachenraum und Unterleibsorgane werden reflektorisch verstärkt durchblutet
- vermittelt eine wohlige Wärme
- entspannt die Muskulatur
- beseitigt kalte Füße
- stärkt das Immunsystem
- steigert das Wohlbefinden
- hebt das allgemeine Lebensgefühl
- Wohltat für überanstrengte Füße
- beugt Erkältungen und Harnwegsinfekten vor
- mildert Menstruationsbeschwerden
- lindert Einschlaf- und Durchschlafschwierigkeiten



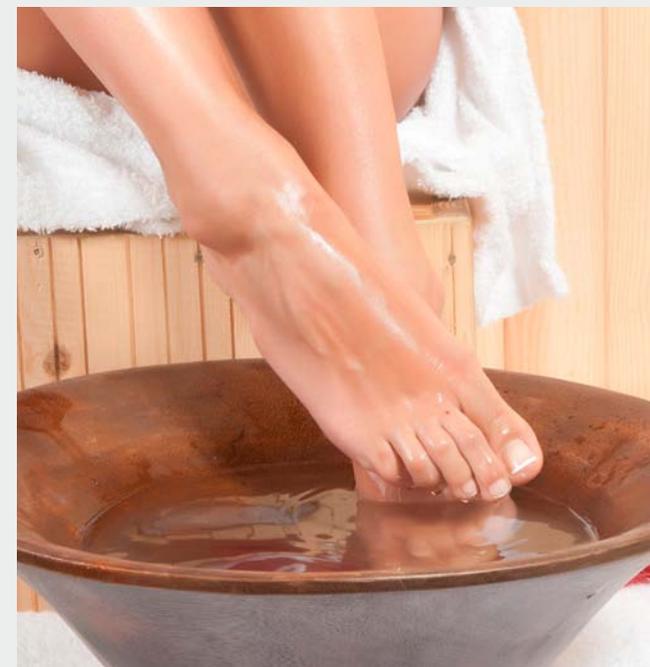
Magnesium Fußbad

150 bis 250 g Zechstein Magnesium Flakes in 5 Liter ca. 37° Celsius warmem Wasser auflösen und 20 bis 30 Minuten die Füße darin baden. Die Füße sollten bis über die Knöchel von Wasser bedeckt sein, die Magnesiumkonzentration zwischen 2 und 5 % liegen.



Balsam

für beanspruchte Füße.



Wohltat für die Füße

Das Fußbad ist eine praktische und günstige Alternative zum Vollbad.

Überreicht durch